



城南区 ↑頑張れ!まだまだ階段は続く!↑

↑上を目指せ
一步一步が健康へのステップ

降車したらまた階段上るぞ~!

ちょっとだけダイエット休憩中

生活の中でも健康管理できる!

城南区キャラクター「ワルもん」

城南区シンボルキャラクター「ニッコりん」

城南区キャラクター「ノーロン」

城南区保健福祉センター

駅まで歩く、駅から歩く。
ウォーキングは続かなくても、駅までなら毎日歩ける。

SUBWAY DIET

福岡市地下鉄